



INKOSPOR X-TREME WHEY PROTEIN Příchut/Příchut: ČOKOLÁDA (770020820)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 75 %) ze sýrovátkové bílkoviny a izolátu sýrovátkové bílkoviny s vitaminy s příchutí čokolády k přípravě nápoje, se sladidlem. **Složení:** sýrovátková bílkovina 65 %, izolát sýrovátkové bílkoviny 26 %, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, aroma (obsahuje mléko, laktózu), zahušťovadlo: guma guar, rostlinný olej (kokosový olej, palmový olej), kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralosa, uhlíkatý hořečnatý, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylaceát, D-pantothénový vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Připrava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 30 g (4 polévkové lžíce) prášku s 300 ml vody. **Doporučené dávkování:** 2 porce nápoje denně. 1 porce vhodná zejména ihned po tréninku. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Proávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášek (obsah bílkovin 75 %) zo sýrťavkovej bielekoviny a izolátu sýrťavkovej bielekoviny s vitamínmi s čokoládovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlo. **Zloženie:** sýrťavková bielkovina 65 %, izolát zo sýrťavkovej bielekoviny 26 %, odčudnený kakaový prášok, aroma (obsahuje mlieko, laktózu), zahusťovadlo: guarová guma, rastlinný olej (kokosový olej, palmový olej), kyselina L-askorbová, sladidlo: sukralóza, uhlíkatý hořečnatý, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylaceát, D-pantotenát vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiamínmononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Připrava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g prášku (4 polievkové lyžice) prášku s 300 ml vody. **Odporúčané dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. Vhodné najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** vid' etiketa. **Vyrobene v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hľučínska 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

500g **e** = 16 porcií/porcií po 30g

[Inkospor.cz.sk](https://www.facebook.com/inkospor.cz.sk)

[Inkospor.cz.sk](https://twitter.com/Inkospor.cz.sk)

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1529 kJ (361 kcal)		459 kJ (108 kcal)	
Tuky	3,3 g		1,0 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	2,3 g		0,68 g	
Sacharidy	7,5 g		2,3 g	
Z toho cukry	6,4 g		1,9 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	75 g		23 g	
Sól/Sol	0,94 g		0,28 g	
Vápník/Vápník	250 mg	31 %		
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Vitamin C/Vitamin C	200 mg	250 %	60 mg	75 %
Niacin/Niacin	60 mg	375 %	18 mg	113 %
Vitamin E/Vitamin E	33 mg	275 %	10 mg	83 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	20 mg	333 %	6 mg	100 %
Vitamin B6/Vitamin B6	6,0 mg	429 %	1,8 mg	129 %
Riboflavin/Vitamin B2	5,3 mg	379 %	1,6 mg	114 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	500 µg	250 %	150 µg	75 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,2 µg	132 %	1,0 µg	40 %

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s jinými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

**Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty
Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty**

Aminokyseliny/profil ⁽¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenciální aminokyseliny ⁽²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/ aminokyseliny s rozvětveným řetězcem	Na 100 g bílkoviny/ bílkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^(1,2) /L-leucin ^(1,2)	11,7 g	8,6 g
L-Isoleucin ^(1,2) /L-isoleucin ^(1,2)	6,9 g	5,1 g
L-Fenylalanin ⁽¹⁾ /L-fenylalanin ⁽¹⁾	4,2 g	3,1 g
L-Lysin ⁽¹⁾ /L-lyzin ⁽¹⁾	9,5 g	7,0 g
L-Threonin ⁽¹⁾ /L-treonin ⁽¹⁾	8,4 g	6,2 g
L-Valin ^(1,2) /L-valin ^(1,2)	7,5 g	5,5 g
L-Methionin ⁽¹⁾ /L-metionin ⁽¹⁾	2,4 g	1,8 g
L-Tryptofan ⁽¹⁾ /L-tryptofan ⁽¹⁾	2,1 g	1,5 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	3,0 g	2,2 g
L-Serin/L-serin	5,5 g	4,0 g
L-Arginin/L-arginin	3,4 g	2,5 g
Glycin/ Glycin	3,5 g	2,6 g
L-Prolin/L-prolin	4,4 g	3,2 g
L-Alanin/L-alanin	5,5 g	4,0 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	11,0 g	8,1 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	15,6 g	11,5 g
L-Histidin/L-histidin	2,4 g	1,8 g
L-Tyrosin/L-tyrosin	4,2 g	3,1 g

Aminokyseliny/profil: X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (159) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin.

*** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny/profil: X-TREME WHEY PROTEIN má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (159) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselin. ***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

